

## Реальное айкидо в Ростове на Северном



Ростов-на-Дону, Россия

Приглашаем на занятия реальным айкидо взрослых и детей с 5 лет.

Реальное айкидо - мощная система самообороны, техника защиты в реальной ситуации, оборона против ножа, болевые приемы.

Первая тренировка бесплатна.

Занятия проходят по адресам:

г. Ростов-на-Дону, ул. Волкова, 18 (спорткомплекс им. Братьев Самургашевых, СДЮСШОР № 35) — дети и взрослые.

Расписание: Пн., Ср., Пт.

Дети: с 19:30 до 20:30.

Взрослые с 16 лет: с 20:30 до 22:00.

г. Ростов-на-Дону, ул. Комарова, 18 (лицей № 102) — только дети до 13 лет.

Расписание:

Дети 7-9 лет: Вт., Чт. - с 18:30 до 19:30, Сб. - с 17:00 до 18:00.

Дети 9-13 лет: Вт., Чт. - с 19:30 до 20:30, Сб. - с 18:00 до 19:00.

Тренер — мастер WCRA, черный пояс 3 DAN.

Тренерская деятельность с 2002 г.

Тренер с высшим педагогическим образованием по факультету «Физическая культура», «Психология детей и подростков».

Проводит обучение и инструктаж подразделений СОБР и ЧОП г. Ростова-на-Дону.

---

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Мартыненко Ксения**

**89094312623**