

## Спорт для детей 3-5 лет в Ростове на СЖМ



Ростов-на-Дону, Россия

Приглашаем детей 3-5 лет на занятия по самообороне.

Наши занятия по самозащите – сочетание боевого искусства и психологических тренингов.

Наши занятия восполняют дефицит физической активности, делают тело послушным и выносливым, увеличивают силу и ловкость, развивают гибкость и подвижность.

Программа занятий адаптирована для детей 3-4, 4-5 лет.

Тренер нашего центра имеет высшее тренерское и психологическое образование. Постоянно повышает свою квалификацию.

Опыт работы с детьми - 5 года.

Инструктор по рукопашному бою с 2003 г.

Группы до 12 человек.

Расписание для интересующей Вас возрастной группы уточняйте по телефону.

г. Ростов-на-Дону, ул. Орбитальная, 26/1 (школа № 98, левое крыло).

---

Цена: **500 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Обухова Ксения**

**+79094312623**